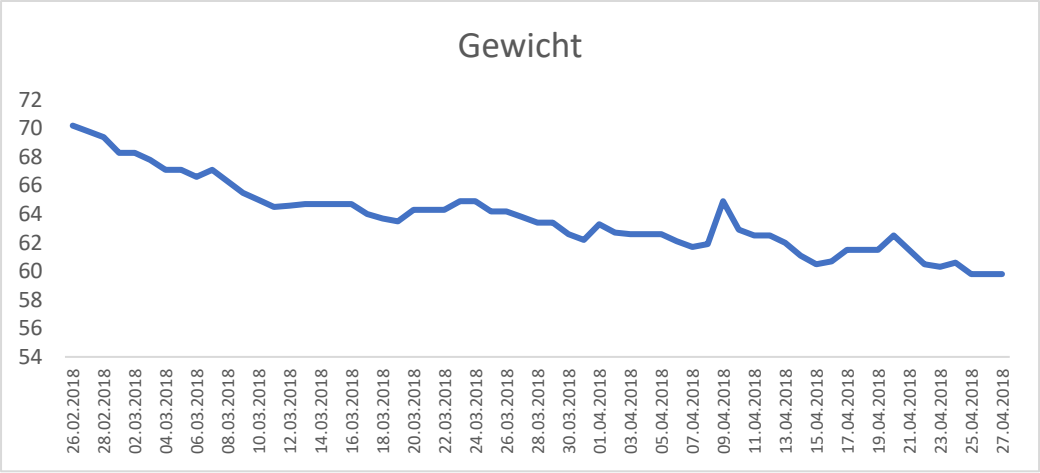


BODY CONTROLLING

Abnahme gesamt: 10,4 kg



Datum	Hüft- Umfang	Tailen- Umfang	Arsch	Ober- schenkel	Unter- schenkel	Oberarm	Unterarm	Brust
26.02.18	98	80	105	61	37	28	25	93
06.03.18	95	77	105	61	37	29	23	92
23.03.18	93	73	102	58	37	29	24	90
06.04.18	89	73	99	56	36	28	23	90
25.04.18	87	72	98	55	36	28	23	86

Datum	Gewicht
26.02.2018	70,2
27.02.2018	69,8
28.02.2018	69,4
01.03.2018	68,3
02.03.2018	68,3
03.03.2018	67,8
04.03.2018	67,1
05.03.2018	67,1
06.03.2018	66,6
07.03.2018	67,1
08.03.2018	66,3
09.03.2018	65,5
10.03.2018	65
11.03.2018	64,5
12.03.2018	64,6
13.03.2018	64,7
14.03.2018	64,7
15.03.2018	64,7
16.03.2018	64,7
17.03.2018	64
18.03.2018	63,7
19.03.2018	63,5
20.03.2018	64,3
21.03.2018	64,3
22.03.2018	64,3
23.03.2018	64,9
24.03.2018	64,9
25.03.2018	64,2
26.03.2018	64,2
27.03.2018	63,8
28.03.2018	63,4
29.03.2018	63,4
30.03.2018	62,6
31.03.2018	62,2
01.04.2018	63,3
02.04.2018	62,7
03.04.2018	62,6
04.04.2018	62,6
05.04.2018	62,6
06.04.2018	62,1
07.04.2018	61,7
08.04.2018	61,9
09.04.2018	64,9
10.04.2018	62,9
11.04.2018	62,5
12.04.2018	62,5
13.04.2018	62
14.04.2018	61,1
15.04.2018	60,5
16.04.2018	60,7
17.04.2018	61,5
18.04.2018	61,5
19.04.2018	61,5
20.04.2018	62,5
21.04.2018	61,5
22.04.2018	60,5
23.04.2018	60,3
24.04.2018	60,6
25.04.2018	59,8
26.04.2018	59,8
27.04.2018	59,8