

„Gesundheitsreise“ Wandern am Schliersee

2018-05-13-XA-DE-83727-Schliersee

#aufgehts

Nachdem meine Fitness-Woche soo gut lief letztes Jahr, hab ich mich entschlossen sowas dieses Jahr nochmal zu machen.

1 Woche Entspannung und Fintess bezuschusst von der eigenen Krankenkasse -
#whynot







Guten Morgen 



Nach dem ersten Treffen mit der Gruppe war ich zuerst ziemlich enttäuscht...

Die Gruppe bestand insgesamt nur aus 4 Personen und das Kurs-Programm war sehr bescheiden.

Guuut... was soll's. Schadet vielleicht auch nicht, dann arbeite ich halt ein bisschen was ab von meinen Sachen, statt viel Fitness-Action – schadet ja auch nicht 😊

Die Zeit am Schliersee würde ich schon irgendwie sinnvoll nutzen können.





**NEXT-DAY:
Wandern mit
der Gruppe**

**Wetter hätte besser
sein können... aber
gut wars trotzdem!**

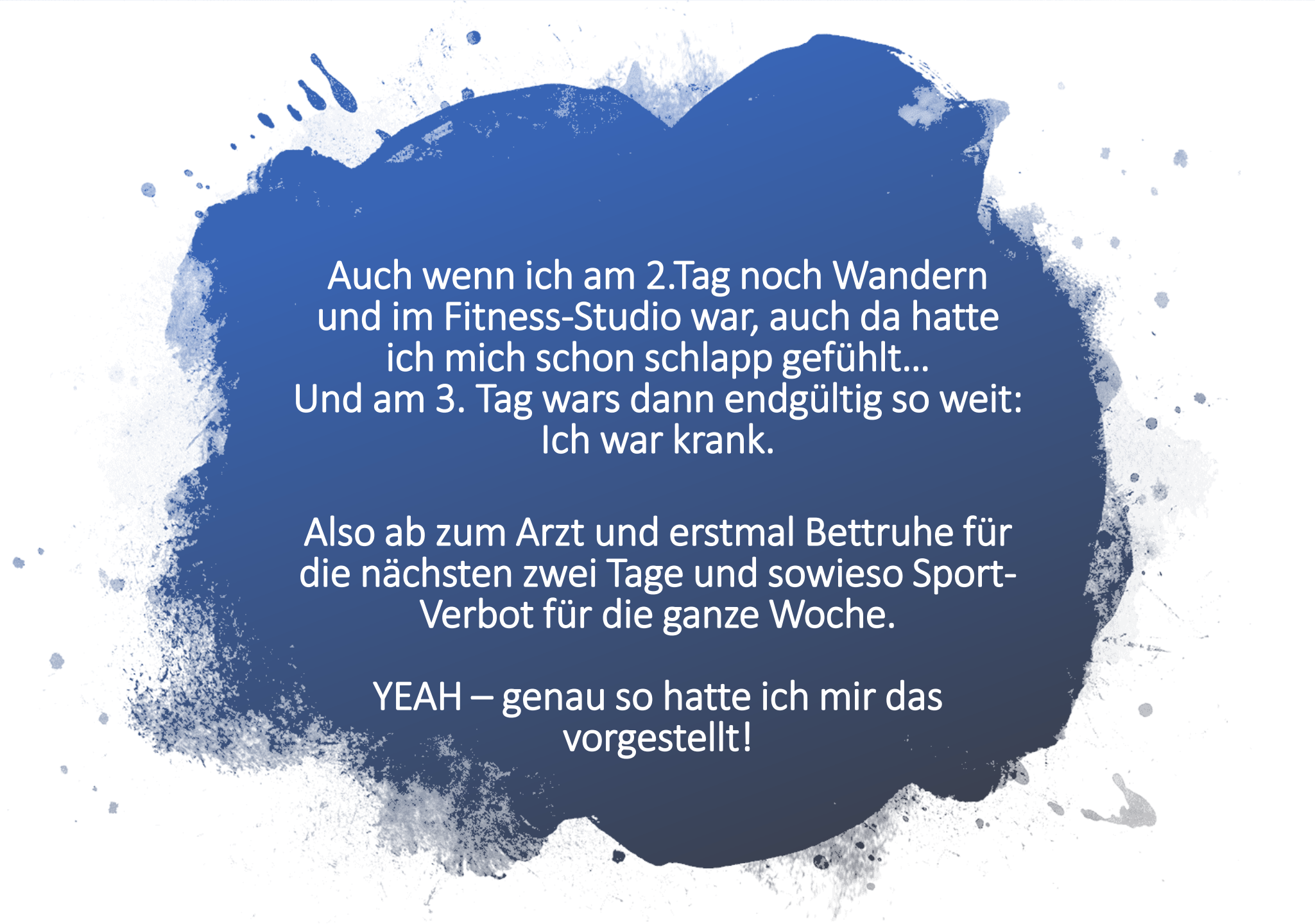
Ich liebe wandern *-*









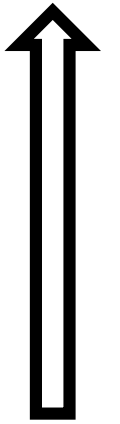


Auch wenn ich am 2.Tag noch Wandern
und im Fitness-Studio war, auch da hatte
ich mich schon schlapp gefühlt...
Und am 3. Tag wars dann endgültig so weit:
Ich war krank.

Also ab zum Arzt und erstmal Bettruhe für
die nächsten zwei Tage und sowieso Sport-
Verbot für die ganze Woche.

YEAH – genau so hatte ich mir das
vorgestellt!

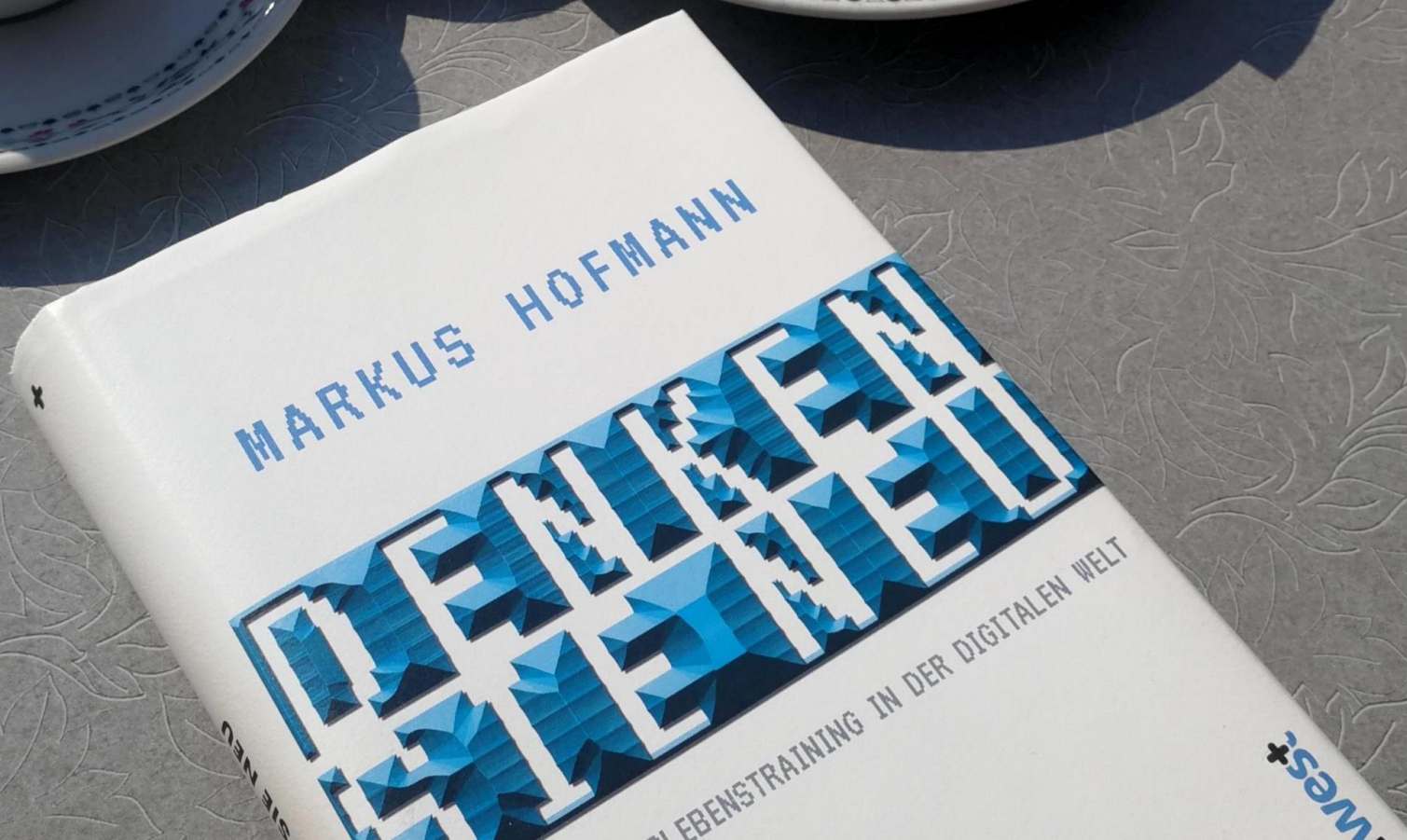
Tag 5



**Endlich wieder
langsam etwas
fitter und ein
schönes Nicy-
Frühstück**











Letzter Tag...

Guten
Morgen.





Scheint so, als hätte ich doch ein bisschen was von meinem Papierkram in der Woche geschafft...







Ein kleiner Abstecher noch an Tegernsee.

ENDE.