



Standpunktanalyse

Es kann wirklich hilfreich sein, hin und wieder eine Auswertung zu machen über seine aktuell gefühlte Lebenssituation.

In der Regel hat jeder Mensch Bereiche, bei denen er glücklicher oder erfolgreicher ist und auf der anderen Seite aber auch Bereiche, die weniger zufriedenstellend sind.

Meine persönlich Zielsetzung ist es, mit das notwendige Wissen und die entsprengenden Gewohnheiten an zu eigenen, um ein wirklich freies, glückliches und erfolgreiches Leben führen zu können.

Folgende Tabelle nutze ich regelmäßig, um mir meinem **aktuellen LIFESCORE** und dem Zustand, den ich erreichen will, bewusst zu werden:

>> **2018_12_12_lifescore_BLANKO**

Gönn dir - if you want

Das ungefähr erwartet dich:



Automatisches Speichern 2018_11_01_lifescore.xlsx - Excel Alexander Salzmann

Start Einfügen Seitenlayout Formeln Daten Überprüfen Ansicht Hilfe Was möchten Sie tun? Freigeben

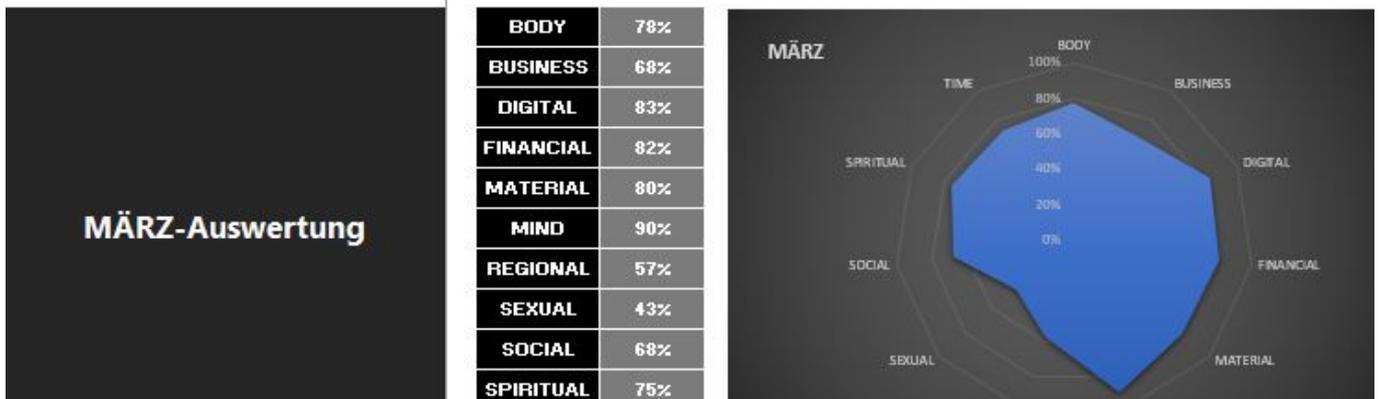
Segoe UI 14 A A Standard Bedingte Formatierung Als Tabelle formatieren Zellenformatvorlagen Einfügen Löschen Format Zellen Sortieren und Filtern Suchen und Auswählen Bearbeiten

Zwischenablage Schriftart Ausrichtung Zahl

B2 Nicy Zimmerlein

		Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	Sep										
	MY NAME ->>> Nicy Zimmerlein	DATUM: 03.01.2018	DATUM: 01.02.2018	DATUM: 04.03.2018	DATUM: 02.04.2018	DATUM: 01.05.2018	DATUM: 03.06.2018	DATUM: 01.07.2018	DATUM: 01.08.2018	DATUM:										
		Punkte 1-10	COULD DO:	Punkte 1-10																
BODY	Attraktivität	2	TEST	2	TEST	5	TEST	6	TEST	7	TEST	8	TEST	7	TEST	9	TEST	9	TEST	9
	gutes Körpergefühl	3	TEST	3	TEST	9	TEST	10	TEST	6	TEST	6	TEST	6	TEST	8	TEST	9	TEST	9
	Fitness	0	TEST	0	TEST	8	TEST	9	TEST	6	TEST	8	TEST	10	TEST	8	TEST	9	TEST	9
BUSINESS	Gesundheit	9	TEST	8	TEST	9	TEST	10	TEST	7	TEST	8	TEST	7	TEST	9	TEST	10	TEST	10
	Berufliches Umfeld	4	TEST	10	TEST	8	TEST	7	TEST	8	TEST	6	TEST	7	TEST	7	TEST	8	TEST	8
	Weiterentwicklung	2	TEST	7	TEST	9	TEST	7	TEST	6	TEST	8	TEST	9	TEST	8	TEST	9	TEST	9
	Sich auf die Arbeit freuen	4	TEST	8	TEST	6	TEST	8	TEST	9	TEST	6	TEST	7	TEST	5	TEST	9	TEST	9
DIGITAL	Bezahlung	9	TEST	3	TEST	5	TEST	7	TEST	6	TEST	6	TEST	6	TEST	7	TEST	9	TEST	9
	Motivation	2	TEST	6	TEST	7	TEST	6	TEST	5	TEST	8	TEST	7	TEST	7	TEST	9	TEST	9
	Selbstbestimmung	4	TEST	10	TEST	6	TEST	7	TEST	6	TEST	7	TEST	8	TEST	8	TEST	9	TEST	9
	Online-Präsenz	0	TEST	10	TEST	6	TEST	8	TEST	9	TEST	8	TEST	7	TEST	6	TEST	6	TEST	6
	digital organisiert	0	TEST	4	TEST	10	TEST	9	TEST	8	TEST	7	TEST	6	TEST	8	TEST	7	TEST	7
	nutzen, statt benutzt werden	5	TEST	9	TEST	9	TEST	9	TEST	7	TEST	8	TEST	4	TEST	7	TEST	8	TEST	8

2018



YOUR TO DO:

Probier es aus! #whynot

Das Blatt bleibt nur in deinem Besitz.

Die Fragen wird die ehrlichste Person beantworten, die du kennst - DU SELBST!

Diese Analyse hilft dir bei deinem 'next step'! ☐

und dann: Handel wir ein Sanitärer!

ARCHIV - frühere Versionen:



>> 2018_06_lifescore-pdf □
