



[aktualisiert am 05.02.2018]

**Anderen Menschen eine kleine Freude bereiten,  
kann extrem viel Spaß machen und dabei so einfach sein!** ☐

**ACHTUNG:** Gut gemeint ist nicht immer gut!!

Blindes schenken und unbewusstes loswerden von gut gemeinten Ratschlägen,  
kannst du dir lieber sparen!! Die meisten Menschen geben es wahrscheinlich nicht zu, aber eine Freude  
machst du ihnen damit nicht - im Gegenteil!

Wie ICH anderen Menschen eine Freude mache,  
hab ich irgendwo auf einer Seite meiner Website beschrieben.

Und weil ich immer wieder gefragt werde, wie man MIR eine Freude machen kann,  
ist hier eine immer möglichst aktuelle Liste von mir zu diesem Thema:

▪ **coole Postkarten**

bei mir zuhause hab ich ganz viel Wand, mit ganz viel Platz für coole Postkarten mit lieben Grüßen von tollen  
Menschen und ich freue mich immer, wenn einer von diesen an mich denkt ☐

Meine momentane Postadresse: Füssenerstr.1, 87675 Stötten am Auerberg

---

▪ **ehrliches und konstruktives FEEDBACK !**

irrelevant ob negativ oder positiv - irrelevant ob zu meiner Person, meinem Verhalten, meiner Website,  
meinen Aktionen und Projekten - irrelevant ob durch Online-Kommentare, schriftlich oder persönlich. Meine  
Leidenschaft ist es, mich persönlich weiterzuentwickeln und Feedback ist das, was mir am meisten dabei hilft!

---

▪ **First-Time-Actions**

Inspiration zu Dingen, die ich noch NIE in meinem Leben gemacht habe, noch besser du begleitest mich dabei  
und wir ziehn das dann zusammen durch und noch besser wir machen SOFORT einen Plan mit Fälligkeits-  
Datum, damit die Aktion nicht im Sande verläuft..

---

▪ **gesunde, natürliche Lebensmittel**

Getränke, Obst, Gemüse, Beeren, Nüsse, Kräuter, Gewürze, Öl, Essig - whatever  
z.B. aus dem Reformhaus, vom Markt, auch Rossmann und andere Läden haben inzwischen echt gute  
Produkte..

---

▪ **persönliche Treffen**

komm mich besuchen oder lade mich zu dir ein und lass uns zusammen irgendwas cooles unternehmen, eine  
geile Zeit haben - das Leben genießen und Spaß haben ☐

---

▪ **einfach nett sein und Verständnis haben!**

da die meisten Menschen heutzutage..  
- ihren Frust einfach ungebremst an irgendwem rauszulassen



- davon auszugehen, dass sie selbst der Mittelpunkt von allem und jedem sind
  - und dabei nicht bedenken, dass man auch noch ein eigenes Leben hat
  - nicht wissen, dass alles eine Ursache hat
  - und somit auch nicht wissen, dass nichts mit bössartiger Absicht geschieht
  - ... deshalb tut es SOOO gut, sich mit Menschen zu umgeben, die einfach freundlich sind, Verständnis haben und nicht zu jedem Zeitpunkt alles an einem verurteilen!
- 

#### ▪ **Rede über mich!**

du willst mir eine Freude machen? - erzähle von mir - immer und überall!

Rede über mich, über mein Leben, über meine Story, über meine Projekte, über alles was ich verbockt habe, über alles was du willst!

Ich will viele Menschen erreichen und mir ein riesengroßes Netzwerk aufbauen.

Umso mehr Menschen schon mal meinen Namen gehört haben und wissen wer ich bin - umso besser!! Also wenn du mir eine Freude machen willst, hilf mir einfach dabei ☐

---

#### ▪ **Event-Einladungen**

Ich lebe für Events!

... weil ... ähm ... weil .. unbeschreiblich - geh auf Events, dann weißt du warum!

Welches Event? - Scheiß egal! Hauptsache es macht Spaß!

Und wenn es dann noch guten Input bietet und für ne gute Sache ist - optimal!!

**Beispiele:** APC (Awesome-People-Conference), GedankenTanken, Thaddeus Koroma, Tobias Beck, usw. !

---

#### ▪ **wertvolle Tipps**

du weißt irgendwas, was ich noch nicht weiß?

du hast Erfahrungen gemacht, die ich noch nicht gemacht habe?

du kennst dich in Themen aus, von denen ich noch nie etwas gehört habe?

immer her damit !!! - ich freu mich jetzt schon drauf ☐

---

#### ▪ **eine Foodist-Box**

siehe: [www.foodist.de](http://www.foodist.de)

---

#### ▪ **Fallschirmsprung** (zusammen mit Simon)

#### ▪ Idee für irgednwann... [www.weckbecker.com](http://www.weckbecker.com) (Heilfasten intensiv)

#### ▪ **Evergreen Ideas** - Der immerwährende Nachhaltigkeitskalender: [Link](#)

---

#### ▪ **Bücher:**

#### ▪ Wörter machen Leute: Magie und Macht der Sprache - Buch von Wolf Schneider

#### ▪ Womenomics

▪

---

**Deocreme** - diese hier: <http://www.wolkenseifen.de/Deocreme-Sensitiv-Body>

---

▪

**Pasta-Paket** von <https://www.clever-pasta.de/>

---

▪

**DNX-Rucksack:** <http://www.dnxrucksack.de/>

---

**meine derzeitigen persönlichen NO GO's - Dinge, die ich einfach echt nicht brauche..**

- Kosmetik-Produkte
  - Haushalt-Krams
  - Deko-Sachen
  - irgendwas zum rumstellen
  - Süßigkeiten und andere künstlichen Produkte
  - Bücher (mit Ausnahme von denen, die oben stehen, ansonsten habe ich noch hundert Stück zuhause, die ich erstmal lesen will..)
  - sonstige Nahrungsmittel, die ich von meinem Speiseplan gestrichen habe
- 

Zurück: NICY