



## aka Unbewusste Kompetenz

>> pictures

>> videos

Nun, was jetzt die Spreu vom Weizen trennt, ist die Tatsache, dass wahre Meister ihre FÄHIGKEITEN ausführen können, OHNE dass sie darüber großartig nachdenken müssen.

Man könnte sagen, das ist der Punkt der Erleuchtung. Der Moment in dem das Leben sich VOM KAMPF ZUM SPIEL wandelt und beginnt so richtig Spaß zu machen!

Ab der vierten Stufe läuft alles automatisch ab.

Du hast dich persönlich extrem entwickelt, bist jetzt dort, wo du immer sein wolltest und sein willst. Die erlernten Fähigkeiten sind verinnerlicht - alles ist automatisiert und es bedarf KEINER BEWUSSTEN Konzentration mehr.

Du kannst **NACH TAUSENDEN VON VERSUCHEN** deine Fähigkeiten allein durch deinen Instinkt perfekt anwenden. Wieso? - Weil du es **IN UNZÄHLIGEN SITUATIONEN** schon probiert und aus deinen Fehlern gelernt hast.

Dein Hirn hat sämtliche Informationen gespeichert und dein Unterbewusstsein übernimmt von nun an den bisherigen energieaufwendigen „Konzentrationsteil“.

Deine Reaktionen, die Ausführungszeit und die Richtigkeit deiner Fähigkeiten steigern sich von nun an dramatisch!

Während der bewussten Kompetenz hast du noch mehrere Sekunden benötigt - doch jetzt brauchst du nur den Bruchteil einer Sekunde. Der Ablauf wird „FLIEßEND“.

Auf dieser Stufe hast du nun ausreichend Disziplin aufgebaut und kann schließlich neue, weitere positive Gewohnheiten mit Leichtigkeit installieren!

Deine neuen unbewussten Fähigkeiten decken sich mit deinen Anforderungen und du erfährst ein Gefühl des Glücks und echter Erfüllung.

Obendrein werden immer mehr glückliche Zufälle' passieren, die dazu führen, dass du scheinbar immer irgendwie das Richtige machst, oder die richtigen Menschen triffst.

(das ist im Übrigen das, was man als Synchronizität bezeichnet)

Bei der Flow-Stufe hast du einfach das Gefühl, als würdest du alles „im Schlaf“ können - du hast den Flow-Zustand erreicht.

Und jeder, der sich dafür entscheidet, nach diesem Zustand zu streben - kann sich auf jeden Fall zu den FlowFindern zählen (siehe auch: FlowFinder).

---

Am besten geht es uns, wenn wir einem mittleren Maß an Stimulation ausgesetzt sind: dann gerät unser Geist ins Fließen. Der Flow-Zustand ist die ideale Balance zwischen deinen Fähigkeiten und deiner jeweiligen Tätigkeit. Wenn dir der Flow gelingt, dann bist du voller Selbstvertrauen und kümmerst dich nicht mehr um Vergangenheit oder Zukunft - man lebt dann einfach intensiv im Augenblick und es geht einem am Arsch vorbei, was um einen herum passiert. Man vergisst die Zeit, hat keine Bedürfnisse mehr, keine Langeweile mehr, alle Ängst und Sorgen sind einfach weg... Der Flow-Zustand ist einfach der harmonische Zustand zwischen Über- und Unterforderung!

---

### YOUR TO DO:

>> cherish the flow!